

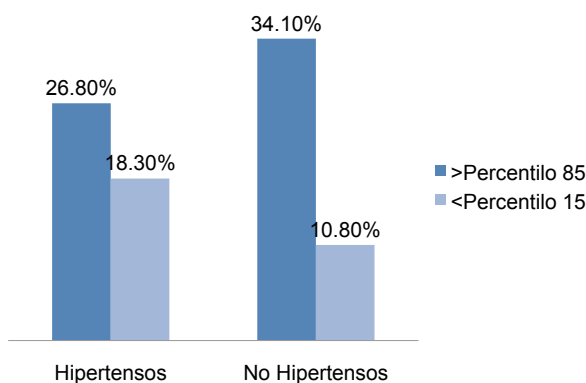
Descripción y características de la población hipertensa pediátrica de la provincia del Chaco

Bianchi, Maria EV; Baccaglio, Pablo G; Dellamea, Noelia A; Tannuri Ricardo K

- La provincia del Chaco ha presentado históricamente las tasas más altas de mortalidad, desnutrición infantil y maternidad adolescente
- Basados en la **hipótesis de Barker**, y dado el crecimiento actual de los indicadores socioeconómicos se prevé un aumento de la incidencia de enfermedades metabólicas de la población pediátrica.



Percentiles de Talla. HTA vs No HTA

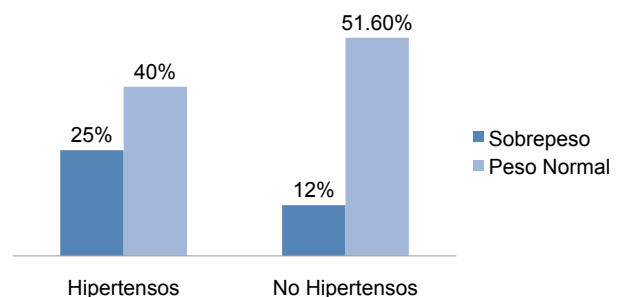


Resultados:

- Se evaluaron 359 niños, 157 (43,7%) masculinos, el rango de edad fue de 1 a 18 años y 8,84 el promedio de edad.
- El **27,3%** (IC95% 22,4-32,8) resultaron Hipertensos.
- De los hipertensos, el promedio de edad fue de 7,75 años mientras que en los no hipertensos fue de 9,64
- El 40%(IC95% 29,2-51,6) de los hipertensos se encontraba en peso normal versus 51,6% (IC95% 44,7-58,5) de los no hipertensos.
- Tuvieron sobrepeso el 25% (IC95%16,3-35,9) de los niños con presión arterial elevada contra un 12,2% (IC95% 8,1-17,4) de los individuos sanos.
- El 26,8% de los hipertensos se halló por encima del percentil 85 de talla, mientras que en los no hipertensos el 34,1% se ubicaron encima de dicho percentil.
- Debajo del percentil 15 encontramos al 18,3% de los hipertensos y 10,8% de los no hipertensos.
- El promedio de altura del primer grupo fue de 1,26 m y el del segundo 1,36 m.

- **Objetivo** : Describir las características de la población hipertensa pediátrica de la provincia del Chaco, detectada desde el año 2008 hasta la actualidad.
- Se trata de un estudio de corte transversal realizado por estudiantes de la Facultad de Medicina de la UNNE capacitados en el Servicio de Enfermedades Metabólicas de los Hospitales Pediátricos de Resistencia y Corrientes.
- Los niños participantes fueron convocados voluntariamente en sus domicilios o en las plazas durante el Día Mundial del Riñón
- Se usaron brazaletes de varios tamaños para medir la presión arterial y se realizaron tres mediciones en ambos brazos.
- Se obtuvieron los percentiles siguiendo las tablas de la Sociedad Argentina de Pediatría que relacionan cifras tensionales con talla, edad y sexo, considerando hipertensos a los hallados por sobre el percentil 95
- El estado nutricional se evaluó de acuerdo a las tablas de la OMS de IMC/edad/sexo.

Estado Nutricional. HTA vs No HTA



Conclusión: la población hipertensa se caracterizó por ser de menor edad y talla, mayor sobrepeso y menor porcentaje de individuos en peso normal. Estos hallazgos posicionan a esta población con mas sobrepeso que la de la ciudad de Buenos Aires (Dr gregorio) pero menor a la de USA. (Klich).

Se seguirá incrementando la muestra aquí presentada, concientizando a la población sobre los factores de riesgo cv tradicionales como sobrepeso y obesidad desde edades tempranas, así como promoviendo la toma de la presión arterial en pediatría.