

## Características de la población Hipertensa detectada en cinco plazas de la Ciudad de Resistencia, Chaco en el año 2011.

**Autores:** Bianchi, María Eugenia V. (1-2); Audisio, Gabriela M (1); Basilia, Cosimi Shyrley L (1); Robledo, Valeria Y (1); Martínez, María Luz (1).

**Instituciones:** 1) Facultad de Medicina, Universidad Nacional del Nordeste, Cátedra de Fisiología-Licenciatura en Enfermería 2) Fundación Renal del Nordeste Argentino

**Introducción:** Se diseñó un Curso de Extensión Universitaria, con motivo de celebración del Día Mundial del Riñón, con el **objetivo** de que los alumnos de la Facultad de Medicina de la UNNE detectaran factores de riesgo cardio renales en los transeúntes mayores de 17 años, en 5 plazas principales de la ciudad de Resistencia, Chaco, difundieran a la comunidad los conceptos de prevención y motivaran a la población sobre conductas de hábitos saludables.

**Materiales y métodos:** Se capacitaron 431 estudiantes instruyéndolos en la toma de medidas antropométricas (peso por autorreferencia, talla, circunferencia de cintura por medición directa con cinta métrica), glucemia (con glucómetro Accu-Chek®) y Tensión Arterial (estadificándola según OMS y VII JNC). Se definieron como pacientes hipertensos a aquellos que presentaron TAS  $\geq 140$  mmHg y/o TAD  $\geq 90$  mmHg.

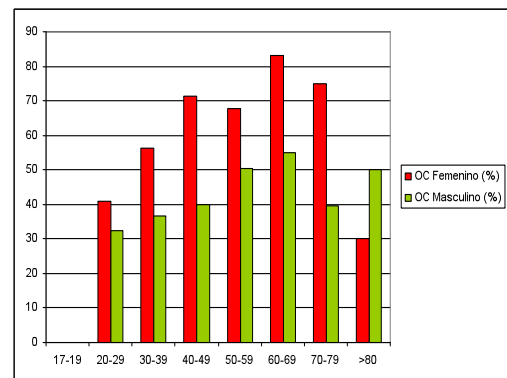
El último censo 2010, mostró una población general para el Dpto. de San Fernando de 270.923 habitantes, mayores de 17 años. La población estudiada aquí se corresponde con la censada por el INDEC.

**Resultados:** Se detectaron 1043 (34.3% IC95%=32.6-36.0%) sujetos con HTA, en la población analizada de 3034. El 41.5% correspondió al sexo femenino, la edad promedio fue de 50.34 ( $\pm 16$ ), el promedio de glucemia 108.1mg/dL ( $\pm 41.3$ ), el IMC de 28.3 ( $\pm 5$ ), la talla 1.68 m ( $\pm 0.09$ ), los valores de Tensión Arterial Sistólica (TAS) de 137.3 mmHg ( $\pm 13.7$ ), los de Tensión Arterial Diastólica (TAD) de 91.13 mmHg ( $\pm 10.57$ ); los individuos con normopeso sólo alcanzaron el 21.5% IC95%= 22.5-27.9, el perímetro abdominal fue de 97.37 cm ( $\pm 14.7$ ), la obesidad central (OC) se halló en el 52.7%. El 68.9% presenta HTA estadio 1, y el 30,6 % HTA estadio 2.

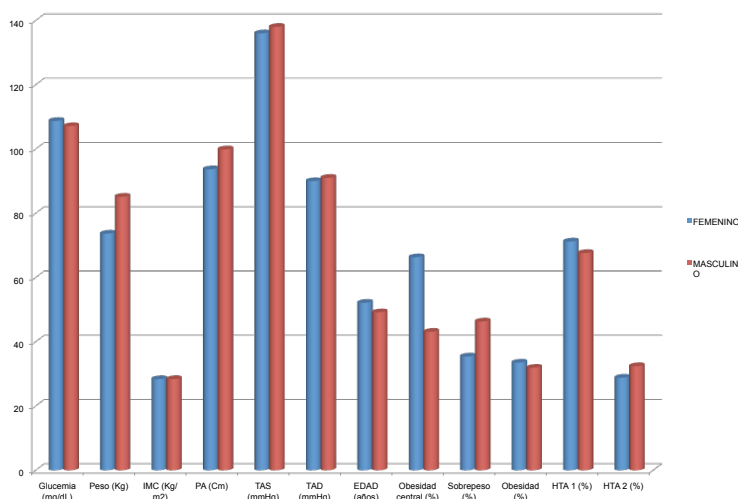
**Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la población con y sin HTA, en las variables de sexo, edad, OC, IMC y glucemia. Se obtuvieron ocho grupos etáreos, donde el sexo masculino mostró mayor prevalencia de HTA en el grupo de 60-69 años (58.2% IC95%=50.1-66.0%) en relación al sexo femenino que lo mostró en el grupo de 70-79 años (54.5% IC95%= 44.8-63.9).**

	HT		NO HT	
	Media	DS	Media	DS
EDAD (años)	50,36	$\pm 16,04$	40,16	$\pm 16,48$
TALLA (mtrs)	1,68	$\pm 0,0913$	1,66	$\pm 0,0911$
PESO (kg)	80,42	$\pm 15,6$	71,12	$\pm 14,71$
IMC	28,37	$\pm 5$	25,61	$\pm 4,58$
TAS (mmHg)	137	$\pm 14$	115	$\pm 10$
TAD (mmHg)	91	$\pm 10$	73	$\pm 8$
GLUCEMIA(mg%)	107,7	$\pm 40,62$	100,15	$\pm 32,85$
	%	IC 95%	%	IC 95%
¿Se sabe diabético?	6	4,6-7,6	2,6	2-3,4
<b>Sexo</b>				
FEMENINO	41	38-44,1	58,7	56,5-60,9
MASCULINO	59	55,9-62	41,3	39,1-43,5

Obesidad central en HT distribuida por grupos etaros y sexo



Variables analizadas en población HT distribuidas por sexo.



**Conclusión:** La prevalencia de HTA y obesidad en esta población fue semejante a la referida en la ENFR 2009, de 34.4% (33,4%-45,6%) para la HTA y de 18% (17,4%-18,7%) para la obesidad. El sexo masculino, presenta cifras tensionales de riesgo a temprana edad.

Estadios tensionales en población HT distribuidos por grupos etáreos y sexo.

