

## **GACETILLA DMR 29 de marzo en cinco plazas de Resistencia.**

El 29 del corriente mes, mas de 400 alumnos de las carreras de Medicina, Enfermería y Kinesiología de la Universidad Nacional del Nordeste Argentino (UNNE) conmemorarán el Día Mundial del Riñón en las plazas: 25 de Mayo, 9 de Julio, 12 de Octubre, Belgrano y España, donde se realizaran mediciones gratuitas del estado nutricional, glucemia, cinta reactiva en orina, y presión arterial, a todos aquellos transeuntes que voluntariamente decidan participar.

Desde el año 2008 contamos con la grata colaboración de la sociedad de la ciudad Resistencia para difundir la información correspondiente a la prevención y detección temprana de los factores de riesgo cardiovasculares y renales que nos ha permitido adquirir datos poblacionales para llevar a cabo trabajos de investigación premiados a nivel nacional e internacional.

En estos trabajos se demuestra la transición epidemiológica de la población de nuestra provincia. Esto quiere decir que la obesidad, el sedentarismo, la hipertensión arterial, se encuentran instaladas en nuestra población. Las mujeres tienen mas obesidad central, mientras que los varones presentan mas obesidad desde la segunda década. En la cuarta década mas del 60% de los varones tienen sobrepeso u obesidad. Las mujeres presentan estos valores en la quinta década. Asimismo, los varones muestran mayor prevalencia de Hipertensión arterial que las mujeres, y otra vez la mayor prevalencia es en la cuarta década. Promovemos entonces, los hábitos saludables especialmente en los varones desde los 40 años, y en las mujeres desde los 50 años, pues son los grupos con mayor frecuencia de factores de riesgo.

Estos resultados son semejantes a los hallados en la Encuesta nacional de factores de Riesgo, 2009, llevada a cabo por el ministerio de Salud publica de la Nación (2009), que posiciona al Chaco, dentro de las provincias con mas sedentarismo y obesidad del país.

Las Instituciones que cuentan con estos resultados, y trabajan en prevención son la Municipalidad de la Ciudad de Resistencia, la Cámara de Diputados de la Provincia del Chaco (Resolución nº 191), el Ministerio de Salud de la Provincia y entidades no gubernamentales como Rotary Internacional.

Solicitamos adherir a esta conmemoración del Dia Mundial del Riñón, participando de estos controles, destacando la acción desarrollada por una población de estudiantes, comprometidos con el medio, que sustentan y construyen el conocimiento.