



1ª CONFERENCIA SOBRE ENFERMEDAD RENAL EN POBLACIONES EN DESVENTAJA EN EL CONO SUR LATINOAMERICANO

Organiza: Comité de Salud Renal de Poblaciones en Desventaja (ISN COMGAN), Comité para Latinoamérica (ISN-COMGAN), Sociedad Argentina de Nefrología (SAN), Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH) Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF) y la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE)

Resistencia, Chaco, Argentina, 8 al 10 de abril de 2010

Detección y Control de Hipertensión arterial en Población Toba de la Provincia del Chaco (ANÁLISIS PRELIMINAR)

Bianchi María Eugenia, Osvaldo Cáceres Narzzano, Lucrecia Cabral, Tauguinás Ana María
Fundación Renal del NEA, Licenciatura en Enfermería, y Departamento de Ciencia y Técnica de la UNNE.

En el año 2007 se observó que en el transcurso de 38 meses de seguimiento, solo el 5,4% de los pacientes hipertensos detectados habían controlado su HT. (Nefrología Argentina 5: 2,170. 2007.

Se diseñó un trabajo descriptivo de corte transversal, consistente en visitas domiciliarias a los barrios aledaños a las ciudades de General San Martín, y de Resistencia, Chaco, Argentina, donde se constató en dos oportunidades las cifras tensionales de los mayores de 13 años, mediante esfigmomanómetro aneróide, y se realizó una encuesta para conocer las causas por las que no se controlaba la tensión arterial. Se calculó un tamaño muestral de 319 individuos considerando un coeficiente alfa de 0.05 y un nivel de confianza del 95%, tomando como variable el 5% de control de HT. Se siguió la definición de HT del VII Reporte de HT.

Se detectaron 56 personas hipertensas, 35 (63%) del sexo masculino, con una edad media de 52 (DS +/- 17), Moda 67 años, de los cuales 37 (66%) conocían su condición de hipertensos., de los cuales sólo 3(5,4%) presentaron cifras normales.

De los HT conocidos, solo el 8% IC95% 1,27-27%, presentaba cifras normales. El 84% IC95% 68-95%, reconocieron haber sido medicados. 16 (52%) IC95% 33 70%, aceptaron tener dificultades en seguir el tratamiento, consistentes en lejanía del centro de salud para obtenerla, y olvido.

Conclusiones: En este análisis preliminar se encuentra nuevamente que sólo el 5% de la