



1ª CONFERENCIA SOBRE ENFERMEDAD RENAL EN POBLACIONES EN DESVENTAJA EN EL CONO SUR LATINOAMERICANO

Organiza: Comité de Salud Renal de Poblaciones en Desventaja (ISN COMGAN), Comité para Latinoamérica (ISN-COMGAN), Sociedad Argentina de Nefrología (SAN), Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH) Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF) y la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE)

Resistencia, Chaco, Argentina, 8 al 10 de abril de 2010

SODIO AGREGADO A LAS COMIDAS EN UNA MUESTRA ALEATORIA DE VIVIENDAS BARRIO DE ETNIA TOBA RESISTENCIA, CHACO

Cusumano Ana María, Claudio Ojeda, Ofelia Ojeda, Magalí González, Horacio González, Horacio González, Bianchi María Eugenia.

Instituto Universitario CEMIC, Fundación Renal del NEA

Los efectos deletéreos de las dietas en alto contenido de sodio han sido demostrados. la reducción de 100 mmoles de Sodio en la dieta reduce, 6,3 mmHg la Tension arterial sistólica y 2,2 mmHg la diastólica.

De las 70 viviendas, pertenecientes al barrio Cheylli, aldeaño a la ciudad de Resistencia, habitado por población de la etnia Toba se seleccionaron 20 mediante un sorteo para que la muestra sea aleatoria.

En cada vivienda se censó a sus habitantes y se peso los paquetes que contenían sal de mesa, en dos días consecutivos. Además se realizo una encuesta y se observó cuales eran los alimentos envasados que se encontraban en el momento de las visitas. Se utilizo una balanza con una precisión, de 0,02 kg.

En las 20 viviendas se censaron 108 personas, con una media de 5,4 habitantes por vivienda, (DS 2,01), 55% del sexo masculino, y 62% menores de 18 años. El promedio de consumo de sodio fue de 96 gramos en 24 hs por grupo familiar. Max: 33 gr Min: 7gr correspondiendo a una media de consumo de 19gr por persona.(DS 7,92)

La encuesta mostro que los alimentos mas consumidos son farináceos y grasas. El puré de tomates es el enlatado que se observó en el 54% de los hogares. El agregado de sodio de la familia que mostro el mayor consumo (33gr per cápita), correspondió al agregado a un asado. "

En poblaciones como Brasil, y usando métodos indirectos de medición se estimó que el